

Intraspekt Zakelijke Dienstverlening Coaching | Advies | Therapie

Bent u of uw medewerker toe aan een volgende stap in de persoonlijke ontwikkeling?

Meester worden in beter leven en beter werken!

Intraspekt biedt verschillende diensten voor zowel werkgever/ondernemer en medewerker.

Frits de Jong is een zeer ervaren en breed opgeleide coach/adviseur/therapeut en werkt holistisch vanuit een breed pakket van methodieken.

Hij geeft inzicht en wakkert moed en ontwikkeling aan wat leidt tot vernieuwing, herstel en vrijheid.

- MKB/Ondernemerscoaching
- Bedrijfscoaching
- Executive coaching
- Leiderschapscoaching
- (Familie)bedrijven in transitie
- Organisatieopstellingen
- Verzuimbegeleiding en -management
- Praktijkondersteuner Bedrijfsarts
- Calamiteiten-/Trauma opvang & begeleiding

**“Wat gebeurd is, verander je niet.
Wél de manier hoe je er tegen aan kijkt.”**

INDIVIDUELE LEERGANG ZELFBEWUST LEIDERSCHAP maatwerkprogramma

Deze individuele leergang is een professionele vorm van coaching voor leidinggevendenden, zoals directeuren, ondernemers en (senior) managers.

Het helpt hen bij het ontwikkelen van leiderschapsvaardigheden, het verbeteren van zelfreflectie, communicatie, peoplemanagement en het omgaan met complexe uitdagingen binnen hun organisatie.

De coach fungeert als een veilige en oordeelsvrije sparringpartner die ruimte biedt voor creatieve verkenning en eventuele herdefiniëring van bijvoorbeeld jouw eigen belemmeringen, thema's, grondovertuigingen en vragen.

In tegenstelling tot traditionele training is deze leergang maatwerk, een krachtig, transformatief proces dat je dwingt de confrontatie aan te gaan met wat je werkelijk wilt.

Het richt zich op persoonlijke en professionele groei, afgestemd op de specifieke behoeften en doelen van de leidinggevende.

Dit kan variëren van specifieke thema's, strategisch denken en besluitvorming tot het versterken van communicatie- en leiderschapsvaardigheden.

Door diepgaande gesprekken en uitdagende vragen helpt de coach de coachee om blinde vlekken te ontdekken, patronen te doorbreken en nieuwe perspectieven te ontwikkelen. Dit leidt tot betere beslissingen en een krachtigere, authentieke leiderschapsstijl.

Het resultaat? Meer zelfvertrouwen, door ontwikkeld zelfbeeld, betere communicatie en daardoor betere prestaties en een positieve impact op de organisatie.

De leergang Zelfbewust Leiderschap is een investering in zowel de persoonlijke groei van de leider als het succes van het bedrijf.

Laten we praten, je wordt er altijd beter van!

Frits de Jong
06-55300887
info@intraspekt.nl
www.intraspekt.nl

MKB/Ondernemers coaching

Als Ondernemer/MKB-er sta je er meestal alleen voor. Het is veelal keihard werken en omzet gaat voor alles.

Of je runt je onderneming met een zakelijk of privé partner of je maakt uit van een familiebedrijf.

Henk met eigen ITC bedrijf: “Elke ondernemer zou af en toe een coach moeten spreken. Ik heb er veel aan gehad”

In de waan van de dag blijven heel makkelijk belangrijke onderwerpen liggen zoals:

- Werk/privé-balans
- Leiderschap...hoe ga ik met personeel om en bijv. klachten van klanten
- Ziekteverzuim
- Tegenvallende omzetten
- Verkoop/overname
- Gedoe in het familiebedrijf
-

Je pakt ze pas aan als het kalf al is verdronken. ‘Better safe than sorry’

Tijdens mijn gesprekken ga ik in op hoe jij in je onderneming zit. Waar loop je tegen aan? Het gaat niet om strategie, wel hoe jij er mee omgaat. Wat geeft je onrust, waar verlies je grip.

Door doelgerichte gesprekken en feedback vergroot je het zelfbewustzijn en ontdek je nieuwe perspectieven en weet je jezelf en wellicht ook de onderneming naar nieuwe hoogten te tillen en tegelijkertijd je eigen professionele en persoonlijke ontwikkeling te bevorderen.

Bedrijfscoaching

Intraspekt biedt snel en adequate behandeling voor medewerkers die niet goed in hun vel zitten.

Geen wachttijd!

Inzet bij bijvoorbeeld:

- psychische klachten, overbelasting, stresshantering, conflicten op het werk, identiteitsvraagstukken, ziekte, rouw, assertiviteit, (verstoorde) arbeidsverhoudingen, loopbaan, trauma of nog gevolgen van een calamiteit(al dan niet op het werk).

Als werkgever is het belang groot om zo min mogelijk 'verlies' van de medewerker te hebben en deze goed (liefst nog beter) en snel weer in te kunnen zetten.

Vaak wordt (te lang) gewacht op het advies van een bedrijfsarts of verwijzing naar een Huisarts en lange wachttijden in de GGZ of andere interventionisten.

Als u mij belt: ik maak snel een inschatting van de situatie en adviseer wat de best passende actie is, ook qua inzet in werk. Desgewenst kan ik heel vlot starten met behandelen.

De Bedrijfscoach van Intraspekt is specialist in het behandelen van o.a. deze problematieken en begeleidt en adviseert werknemer en werkgever hierin. Meestal lukt dat binnen 3-5 gesprekken. Soms is er meer nodig.

Als werkgever kunt u mij rechtstreeks benaderen. Desgewenst werk ik voor op abonnementsbasis.

Executive coaching

Executive coaching is een gerichte vorm van professionele begeleiding die zich richt op de ontwikkeling van leidinggevenden en executives binnen organisaties.

Vertrouwelijke gesprekken voor verbeteren zelfreflectie

Het doel van executive coaching is om individuen te ondersteunen bij het verbeteren van hun leiderschapsvaardigheden, het optimaliseren van prestaties en het bevorderen van persoonlijke groei.

Tijdens deze één-op-één sessies werk ik nauw samen met u om specifieke doelen te identificeren en te bereiken. De focus ligt vaak op het verbeteren van communicatie, het omgaan met complexe uitdagingen, het ontwikkelen van strategisch denken en het bevorderen van zelfreflectie.

Executive coaching biedt een vertrouwelijke omgeving waarin u openlijk kunnen reflecteren, feedback ontvangen en effectieve strategieën kunnen ontwikkelen om met zakelijke vraagstukken om te gaan.

Door middel van dit proces versterkt u niet alleen uw individuele vaardigheden, maar kunt u ook een positieve invloed uitoefenen op de algehele prestaties en cultuur van de organisatie.

Leiderschapscoaching

Uit onderzoek blijkt dat veel leidinggevenden (8 op de 10) moeite heeft met de zgn. *zachte kant* van het leidinggeven. Dit kost de organisatie veel geld en bij werknemers mogelijk leed.

Coachtraject 'Bezield Leiderschap'

- Gun jezelf een **Maatwerk traject Bezield Leiderschap** om een stil te staan bij verschillende essentiële onderwerpen om bewust te kunnen leidinggeven.

Managen gaat de meesten wel goed af. Maar het leiding geven aan medewerkers en alles wat daar bij komt, zoals ziekteverzuimbegeleiding, lastige gesprekken, cultuur, conflicten enzovoort wordt al snel lastig of zelfs delicaat.

Tevens vraagt de dagelijkse gang van zaken vaak veel snelheid en veel werk en de leidinggevende moet maar dóórgaan... Mailbox vol, telefoon vol met berichten en de cijfers moeten kloppen.

... Enfin tijd voor bezinning en zelfreflectie ontbreekt vaak of wordt vooruitgeschoven. Behoefte is er veelal wel.

Zakelijk gezien kost het gebrek aan vaardigheden een organisatie op allerlei vlakken veel, geld, leed, klanten enzovoort. Dit wordt nog wel eens onderschat.

Een individueel maatwerk ontwikkeltraject kan uitkomst bieden!

Tijdens het *traject 'Bezield Leiderschap'* heeft de leidinggevende 8 afspraken, verdeeld over half jaar.

Onderwerpen die aan de orde kunnen komen:

- Ziekteverzuimbegeleiding
- Jouw visie/overtuigingen/rol en plek in de organisatie
- Cultuur en teamdynamiek
- Gespreksvaardigheden/lastige gesprekken voeren
- Eigen belemmeringen/onzekerheden
- Conflicthantering
- Én vooral jouw eigen behoefte en inbreng!!

Na een uitgebreide intake met daarin alle ruimte voor jouw behoeften en doelstellingen schrijf ik een concept trajectplan van 6 gesprekken en een follow-up

gesprek en leg dit aan jou voor. Als we daar overeenstemming over hebben gaan we aan de slag..en vooral jij om jouw doelen te bereiken!

Desgewenst kan plan dit kan onderdeel zijn van een MD-programma en op de werkplek met jouw manager afgestemd worden.

Vanzelfsprekend is alles wat je met mij bespreekt vertrouwelijk. Echter jouw performanceverbetering zal ook door jouw manager gezien en geborgd willen worden. Ook dat is maatwerk.

Tot slot

Wil jij groeien, verbeteren, zorgvuldiger, integer, bewuster en vooral bezielde leiding geven en jouw huidige vaardigheden doorontwikkelen? Kies dan voor dit traject, Je wordt er altijd beter van.

Organisatie Opstellingen

Krachtige methode

Organisatieopstellingen is een krachtige methode binnen het werkveld van organisatieontwikkeling en coaching. Deze techniek, afgeleid van familieopstellingen, richt zich op het visualiseren van de dynamiek en onderlinge verhoudingen binnen een organisatie.

Organisatieopstellingen kunnen waardevol zijn bij het identificeren van blokkades, het verbeteren van teamcohesie en het optimaliseren van de algehele organisatiestructuur. Het is een innovatieve benadering die diepgaand begrip en helende inzichten biedt voor organisatorische uitdagingen.

Er wordt uitgegaan van 3 basisprincipes waar vanuit naar patronen en gedragingen wordt gekeken:

- **BOB**
 - Binding: Lidmaatschap, er bij horen.
 - Ordening: Plek in natuurlijke rangorde of hiërarchie.
 - Balans: evenwichtige verhouding tussen geven en nemen.
 - Uitzondering: Ouders geven, kinderen nemen.

Als op een of meer van deze aspecten een verstoring ervaren wordt noemen wij dat een 'dynamiek'. De werkelijkheid is vaak namelijk anders. Deze verstoring(en) hebben grote invloed op iemands leven/werken en functioneren.

Hoe werkt dit?

Een opstelling kun je alleen met een therapeut doen, maar ook in een groep waarbij gebruik gemaakt wordt van representanten.

Tijdens een sessie met de therapeut kan gewerkt worden met een zgn. 'Tafelopstelling' waarbij gebruik gemaakt wordt van bijv. poppetjes of steentjes om de deelnemers aan jouw systeem 'op te stellen'. De therapeut stelt gerichte vragen om inzichtelijk te krijgen wat er speelt. Vaak valt er al snel een 'muntje', wat inzicht en lucht geeft.

Het is ook mogelijk om met zgn. 'Vloerankers' te werken in de ruimte. Je kunt gevraagd worden te gaan staan op een van die 'ankers' en zo in je eigen systeem te gaan staan.

Door de interventies van de therapeut wordt helder wat er speelt en kan een probleem zelf opgelost worden.

Verzuimbegeleiding & -management

Ziekteverzuim levert vaak terugkerende vragen en problemen op in een organisatie.

Hier gaat het in eerste instantie om dossiervraagstukken en vaak later (of niet) de organisatorische kant.

Verzuimmanagement is een vak en vraagt deskundige aanpak. Vaak wordt het wiel opnieuw uitgevonden of worden processen niet geborgd.

Ziekteverzuim begeleiding en het organiseren hiervan is ingewikkeld en al snel delicaat en kan snel escaleren.

Intraspekt is gespecialiseerd adviseur op het gebied van ziekteverzuim. U kunt bij mij terecht voor bijvoorbeeld:

- Snelle inschatting van mogelijkheden bij ziekteverzuim (bij lange wachttijd voor de bedrijfsarts)
- Snelle interventie/behandeling van een (dreigend) zieke medewerker
- Preventie op ziekteverzuim
- Een 'geen-pluis-gevoel' bij een medewerker
- Conflicten en ziekteverzuim.
- Verzuimbeleid/-protocol (actualiseren),
- Kostenberekening Verzuim
- Verzuimtraining

**Ik kan u snel verder helpen!
Waarmee u leed en kosten bespaart!**

Praktijkondersteuner Bedrijfsarts (POB)

Snel en praktische invloed op (dreigend) ziekteverzuim.

Door de inzet van een Praktijkondersteuner in zgn. 'Taakdelegatie' van een bedrijfsarts (POB) kan een werkgever en snelheid toevoegen in de aanpak van (dreigende) ziekmeldingen en andere bedrijfsgezondheidskundige vraagstukken.

Als POB-ér wordt ik ingezet door een arbodienst of een particulier gevestigde bedrijfsarts. Bij voorkeur houd ik spreekuur bij de werkgever op locatie en kan zo vlot schakelen met de betrokken leidinggevende en/ of casemanager. Spreekuren kunnen op in mijn kantoor in Roden plaatsvinden.

De bedrijfsarts is en blijft eindverantwoordelijk voor de sociaal-medische begeleiding en is altijd bereikbaar voor de medewerker en werkgever.

In sommige gevallen kan ik een medewerker aansluiten 1 of 2 coachgesprekken bieden, óf een zgn. 3-gesprek met bijv. de leidinggevende of HR er bij.

Ervaring leert dat een medewerker sneller weer aan het werk is en u niet hoeft te wachten op ellenlange wachttijden in de reguliere zorg.

Calamiteiten-/Trauma opvang & begeleiding

Snelle opvang

Calamiteiten- en Traumaopvang is een cruciaal aspect van de Bedrijfsgezondheidszorg.

Het komt geregeld voor dat een medewerker geconfronteerd wordt met een schokkende gebeurtenis tijdens of rond het werk. Dit kan variëren van een ongeval tot geweldsdelicten.

Intraspekt biedt snel en adequaat ondersteuning aan individuen en groepen die zijn blootgesteld aan een schokkende gebeurtenis.

Het doel van traumaopvang is tweeledig: ten eerste, het verlenen van directe emotionele en psychologische hulp aan slachtoffers en ten tweede, het bevorderen van herstel op de lange termijn.

Nazorg

Wij bieden ook nazorg in de vorm van Bedrijfscoaching of traumatherapie.

Het komt geregeld voor dat iemand één of meerdere schokkende gebeurtenissen heeft meegemaakt die nog niet verwerkt zijn. Dit heeft effect op iemands welzijn en plezier in het werk.

Ik bied deze mensen therapeutische begeleiding, gebaseerd op o.a. [IEMT: Integral Eye Movement Therapy](#). Dit is een krachtige methode die helpt bij het neutraliseren van gevoelens na een schokkende gebeurtenis.

Bel: 06 – 553 00 887
Mail: info@intraspekt.nl